

Среда			
Меню на 27.09.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	14,33	200/10	212
Какао с молоком	8,81	200	160
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	38,85		538,00
Завтрак -2			
Печенье Крикет	15,39	100	400
Ряженка	19,99	200	112
Итого	35,38		512,00
Обед			
Груши свежие	10,86	100	71
Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, с мясными фрикадельками	27,17	250/10/40	255
Рыба тушеная в сметане с луком (горбуша)	33,58	75/5	190
Каша пшеничная вязкая	4,05	150	154
Напиток из сухофруктов	5,28	200	123
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	85,02		1 021
Ужин 1			
Салат из квашеной капусты с яблоками	7,98	100	96
Пельмени отварные с маслом	47,68	200/10	401
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	60,85		706
Ужин 2			
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Пряники "Молодежные "	11,75	3шт/120	318
Итого	15,84		428
Итого	235,94		3 205

Директор  
Зав. Производством

